

FAIRE FACE À L'ÉPREUVE ET AU PRÉSUMÉ *à l'épreuve du silence de Dieu*



1.

→ Dieu répond à nos prières

CROIRE

- Moyens
- Répertorier et lire des **versets** de la Bible en lien
 - Se souvenir ou relire si vous écrivez, les **réponses** que Dieu nous a donné aux cours des épreuves précédentes
 - S'appuyer sur des **témoignages** de personnes sorties du même genre d'épreuves
 - Demander à l'**Esprit-Saint** la foi

PRIER

Chercher sa présence réconfortante ←

2.

- Moyens
- Lire la **Bible**
 - **Parler** à Dieu
 - Prier en **langues**
 - Ecouter des **louanges**

3.

→ Même si l'action est minime

AGIR

- Moyens
- Prendre soin de **soi**
 - Prendre soin des **autres**

APPRENDRE

Sur nous-mêmes, sur Dieu, sur les autres ←

4.

- Moyens
- **Journaling** :
écrire ce qui nous pèse, ce que nous ne comprenons pas, nos révoltes
mais aussi ce que nous comprenons enfin, ce que Dieu nous inspire,
ce que nous apprenons ou avons appris

5.

→ Dieu fait tout concourir à son plan d'amour pour nous

REMERCIER

- Moyens
- Dire **Merci**
"Merci Seigneur pour cette situation même si je souffre et ne comprends pas,
je sais que tu t'en sers pour mon plus grand bien"